

まちだ丘の上病院とヨリドコ小野路宿が  
地域の皆様にお届けする健康情報

# ヨリドコ新聞

2023年11月  
Vol.15



## 「発行の思い」

いつまでも元気で、住み慣れた場所で暮らす。そんな思いを支えるため、この新聞は作られました。健康・医療・介護について、知って得する情報を分かりやすく伝えて参ります。発行は不定期となりますが、可能な限り多くの情報を発信し、地域の皆様に愛される新聞にしていきたいと思えます。

今月は、ヨリドコ小野路宿にある「訪問看護」「訪問診療」について、サービス内容などを交えてご紹介いたします。



## 訪問看護とは？

医師の指示のもとに、看護師や理学療法士などがご自宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じて、看護やリハビリテーションを行うサービスのことを指します。

対象は子どもから高齢の方まで、病状や障がいの程度によらず、訪問看護を必要とするすべての人が対象となります。

【訪問看護サービスでできること】

### 1) 健康状態の観察

体温・脈拍、血圧、呼吸などの測定。病気や障がいの状態観察を行い、小さな変化に柔軟に対応します。



### 2) 日常生活を支える看護

入浴、清拭、食事、排泄等の介助を行います。身体状況に合わせて、心地良いケアを提供します。



### 3) 検査や治療のための看護

医師の指示のもと、点滴や人工呼吸器、カテーテルなど医療機器の管理を看護師が行います。



### 5) 在宅リハビリテーション

日常生活がより快適に、そして生活の質が向上するように、機能訓練や福祉用具の検討、情報提供等を行います。



### 6) 終末期の看護

痛みの緩和や心のケア等を通して、最後の瞬間まであたたかな時間を過ごせるようサポートを行います。



### 4) 療養環境改善のための助言

衛生的で心地良い、療養環境作りをお手伝いします。環境の改善は感染・褥瘡予防などに効果的です。



### 7) 介護者や家族の相談

身体的・精神的な負担を可能な限り少なくできるように、日々の会話を大切にし、必要な情報提供を行います。



訪問看護のご利用料金は、保険の種類（医療・介護）や所得・年齢により異なります。

【介護保険】  
利用料の1～3割  
【医療保険】  
利用料の1～3割



## ご利用について

これまでヨリドコでは、地域に住む多くの方々のケアを行ってまいりました。

- 1) 住み慣れた場所で安心して過ごしたい
- 2) 意思を尊重してくれるケアを受けたい
- 3) 自宅で自分に合ったリハビリがしたい
- 4) 介護の不安や負担を和らげたい

このような思いを持つ方々に寄り添えるようなサービスを提供しています。例えば、癌の終末期で最後の時間をご自宅で過ごしたい、足腰が弱ってきて転ぶ危険性が高くなってきた、自宅での入浴が大変になってきた等、ご利用内容は多岐に渡ります。訪問看護サービスを利用してみたいけれど、利用できるかどうか、という方は当ステーションや包括支援センター、市役所の介護・障がい福祉窓口までご相談ください。



【訪問看護ヨリドコ】 電話：042-860-5602  
住所：町田市小野路町 892-1

# 訪問診療のご案内

今年の7月からまちおかに訪問診療専従の在原医師が着任しました！訪問診療ってどんな人が対象なの？どんなことができるの？そんな疑問にお答えしていきます。



「近くのクリニックで血圧や糖尿病のお薬をもらっていたけれど、足腰が弱って通院するのが大変になってきた。遠方の娘に通院を手伝ってもらうのも申し訳ないし…」

「総合病院で癌の治療と緩和ケアを受けて来た。最期まで入院せずに家で過ごしたいけど、どうしたらいいんだろう？」



こんな方々に対して、『訪問診療』という選択肢があります。

## 訪問診療とは？

何らかの理由で病院に通うことが難しくなった方に対して、医師が定期的にご自宅にお伺いして診察を行います。

また急に体調が悪くなった際などには24時間電話での相談や緊急での訪問（往診）を行うこともあります。

## 訪問診療でどんなことができる？

訪問診療では、高血圧や糖尿病といった内科疾患に対する診察や投薬だけでなく、床ずれの予防や処置、点滴や胃瘻といった医療機器の管理・交換、ワクチン接種などのご自宅で行います。また悪性腫瘍などのご病気がある方に対しては、痛みや苦しさを和らげるための投薬や処置を行います。

ケアマネージャー、訪問看護、訪問介護、通所施設、また他の医療機関などと連携して、『病気があっても自宅で自分らしく過ごしたい』という想いを医療面からお支えするのが訪問診療です。お気軽にご相談ください。

## 訪問診療医の紹介



### 在原房子（ありはら ふさこ）

北海道札幌市出身

2014年 北海道大学医学部卒業

初期研修終了後、家庭医療専門医後期研修プログラム開始

2021年 家庭医療専門医・指導医取得

その後は札幌市を中心に在宅診療に従事

2023年 7月 転居を機にまちだ丘の上病院に入職

資格： 内科認定医 家庭医療専門医・指導医

趣味： 観葉植物栽培、読書、ラジオ、筋トレ、スノーシュー

【問い合わせ先】一般財団法人ひふみ会 まちだ丘の上病院

電話：050-5482-3717（担当：訪問診療科）

発行元：一般財団法人ひふみ会

〒195-0064 東京都町田市小野路町1-1-1

TEL 042-735-3731